

Lehrgangsnummer 12-F

Termin: 10.08.2024; 9-17 Uhr

Ort: LLZ Bassum

Zielgruppe: Übungsleiter/in, Trainer/in C, Betreuer/ in, Jedermann

Thema: **Blasrohrsport: Grundlagen und Trainingsaufbau**

Inhalte:

- **Ausrüstung**
- **Sportordnung**
- **Trainingsansätze**
- **Vorbereitung eines eigenen Turniers**

Zeit: 8 UE

Leitung: Claudia Möhlenbrock

Meldeschluss: 25.07.2024

Kosten: Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein
und Mitglied im LandesSportBund Niedersachsen € 60,00
Nichtmitglieder im LandesSportBund Niedersachsen € 80,00
Bei fehlender Gemeinnützigkeit des Vereins € 80,00

inkl. Mittagessen und Getränke

Teilnehmer: Max. 15